

# Ausrüstungsliste

## Kleidung und persönliche Ausrüstung

- warme Skiunterwäsche und Skisocken
- wasserabweisende Skitourenhose
- warmer schnell trocknender Pullover (Fleece o.ä.)
- wasser- und winddichte Jacke (z.B. gute Regenjacke)
- warme Jacke (Daune o.ä.)
- Mütze
- Handschuhe (evtl. 2 Paar: dünn und dick)
- Skibrille
- Sonnenbrille mit hohem UV-Schutz
- Rucksack (ca. 30L)

## Skiausrüstung (kann geliehen werden)

- Tourenski
- Tourenskischuhe
- Steigfelle
- Teleskopstöcke
- Harscheisen

## Optionale Ausrüstung (mitbringen wenn schon vorhanden)

- Höhenmesser, Kompass (z.B. in Uhr)
- Erste-Hilfe-Set (2x pro Gruppe, ich habe eins)
- Biwaksack (2x pro Gruppe, ich kann auch 2 mitbringen)
- Schreibzeug
- DAV-Karten (bringe ich jeweils 1x mit):
  - 10/1 Steinernes Meer
  - 10/2 Hochkönig, Hagengebirge
  - 45/1 Niedere Tauern I